



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Porto Romano"
Sede Centrale: Via G. Bignami, 26 – Tel. e fax 06/65210799 – C.F. 97710580586
Succursale : Via Coni Zugna, 161– Tel. 06/65210796 - C. M: RMIC8DM00N
00054 Fiumicino ROMA (RM) - e-mail:rmic8dm00n@istruzione.it

REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

La palestra è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e per favorire le condizioni di massima sicurezza, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

1. Lo spostamento aula - palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
2. L'ingresso in palestra è consentito solo in presenza del docente e su autorizzazione dello stesso. L'alunno deve indossare una tenuta adeguata (in caso contrario sarà esonerato dalle attività pratiche) e calzare scarpe ginniche pulite e correttamente allacciate. Non è consentito indossare oggetti che potrebbero diventare pericolosi come fermagli, orecchini pendenti, orologi, spille, collane, braccialetti; al termine della lezione vanno indossati indumenti puliti. È vietato consumare cibo nella palestra e negli spogliatoi.
3. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
4. Nello spogliatoio si rimane il tempo strettamente necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico. I servizi vanno utilizzati in modo appropriato e devono essere rispettate le più elementari norme di igiene e di pulizia. L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici nel corso dell'attività sono consentiti solo su autorizzazione del docente.
5. Gli alunni che si trovano nello spogliatoio, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare nello spogliatoio e adottare le decisioni del caso.
6. Gli effetti personali devono essere lasciati in classe (previa chiusura della stessa), o a casa. **L'Istituto e i docenti declinano ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.**
7. Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente:
 - a. le eventuali sintomatologie (quali allergie, malori, ecc.) prima dell'inizio della lezione;
 - b. l'eventuale infortunio durante l'attività;
 - c. le eventuali anomalie o danni riscontrati alla struttura o agli attrezzi.
8. Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere, in forma scritta, all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per un periodo più lungo dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario e dalla richiesta scritta dei genitori presentata alla segretaria scolastica. Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a partecipare alla lezione secondo le indicazioni dell'insegnante e sono soggetti a verifica e

valutazione. La mancata partecipazione all'attività pratica senza richiesta di esonero comporta una valutazione negativa (anche in caso di esonero per tenuta inadeguata).

9. Gli insegnanti comunicheranno tempestivamente alla famiglia e al Dirigente scolastico eventuali infortuni per attivare, se necessario, le relative procedure.

10. Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione.

11. Gli alunni che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per "attività non agonistiche", come da D.M. 8/8 2014.

12. In caso di mancata osservanza delle regole sopra esposte, verranno adottati opportuni provvedimenti, in accordo con il Consiglio di Classe e la Dirigenza.

Per quanto non espressamente citato, valgono i Regolamenti di Istituto e di Disciplina.

Approvato dal Collegio dei Docenti in data 11 settembre 2018 (delibera n.101)

Approvato dal Consiglio d'Istituto in data 12 settembre 2018 (delibera n. 101)