



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Porto Romano"
Sede Centrale: Via G. Bignami, 26 – Tel. e fax 06/65210799 – C.F. 97710580586
Succursale: Via Coni Zugna, 161 – Tel. 06/65210796 - C. M: RMIC8DM00N
00054 Fiumicino (RM) - e-mail: rmic8dm00n@istruzione.it

Docenti – Genitori I.C. Porto Romano

Circolare n. 11 del 4 settembre 2026

Oggetto: Invito ultimo Laboratorio Centro Antiviolenza Maccarese

Si informano i docenti e i genitori che il CAV I-Dea – Centro Antiviolenza Maccarese organizza l'ultimo laboratorio completamente gratuito e rivolto alle donne della comunità. Le attività laboratoriali si svolgeranno presso la sede di Via del Buttero, 3 e partiranno il **7 novembre**. Il laboratorio sarà tenuto dalla dott.ssa Alessandra Chiricosta.

Si allega alla presente:

- la locandina contenente le date specifiche e un riassunto del laboratorio

Le persone interessate a partecipare possono inviare la propria adesione all'indirizzo email: cav.idea.fiumicino@gmail.com

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Lorella Iannarelli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.Lgs n. 39/1993

I-DEA

Centro Antiviolenza

LABORATORIO DI AUTOCOSCIENZA COMBATTENTE

Un approccio psico-corporeo che lavora congiuntamente sulle risposte mentali, fisiche e su quelle emotive a situazioni di aggressione reale e percepita.

Si concentra sull'aspetto dell'interiorizzazione di dinamiche di inferiorizzazione, proponendo percorsi che aiutino a superarla per arrivare all'acquisizione di una sensibilità "combattente" che permetta di fronteggiare situazioni di aggressioni e violenza fisica, verbale, emozionale e psicologica con una diversa centratura e capacità di azione.

Il laboratorio sarà condotto dalla Dott.ssa [Alessandra Chiricosta](#):

Filosofo, esperta di Studi di Genere, Storica delle Religioni specializzata in culture del Sudest asiatico continentale

TUTTI GLI APPUNTAMENTI:

7 NOVEMBRE

14 NOVEMBRE

5 DICEMBRE

12 DICEMBRE

Gli incontri avranno luogo dalle ore 15:00 alle 19:00.

ACCESSO GRATUITO

**Gli incontri si terranno presso la Casa della Partecipazione
in via del Buttero 3, Maccarese, Fiumicino**

È richiesta la prenotazione inviando una mail a cav.idea.fiumicino@gmail.com

**Il numero massimo delle partecipanti consentito è 20 ed è necessario
che ognuna porti con sé un tappetino yoga nel giorno degli incontri.**

Contatti

3381745013 \ 0665210402
cav.idea.fiumicino@gmail.com
www.comune.fiumicino.rm.gov.it
www.befreecooperativa.org

Orario di apertura

Lunedì - Venerdì
dalle 09:00 alle 17:00
**Reperibilità telefonica
h24 anche nei festivi**

Sede

Casa della Partecipazione
Via del Buttero 3
Maccarese Fiumicino

