



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Porto Romano"
Sede Centrale: Via G. Bignami, 26 – Tel. e fax 06/65210799 – C.F. 97710580586
Succursale: Via Coni Zugna, 161 – Tel. 06/65210796 - C. M: RMIC8DM00N
00054 Fiumicino (RM) - e-mail: rmic8dm00n@istruzione.it

Docenti

Circolare n. 766 del 6 luglio 2026

Oggetto: Programma Unplugged per l'anno 2026/2027

Si informano i docenti che anche per l'anno scolastico 2026/2027 nel mese di settembre si svolgerà il programma Unplugged. La formazione è aperta a tutti i docenti interessati.

Come lo scorso anno saranno organizzate giornate di informazione per i genitori degli alunni.

Si invitano i docenti interessati a comunicare la propria adesione in presidenza entro il 27 luglio 2026.

Si allega l'informativa del programma.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Lorella Iannarelli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.Lgs n. 39/1993

Prot. 56262

Roma, 02/07/2026

Ai Dirigenti Scolastici

degli Istituti Comprensivi Scuole secondarie di primo
grado - Municipi X, XI, XII e Comune di Fiumicino

OGGETTO: Programma Unplugged per la prevenzione delle dipendenze negli studenti delle scuole secondarie di primo grado. Anno scolastico 2026 - 2027

Anche quest'anno nella Regione Lazio nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione attraverso i Referenti per la promozione della salute delle ASL, si realizza nelle scuole secondarie di primo grado il progetto Unplugged: un programma testato a livello europeo finalizzato alla lotta delle dipendenze da alcol, fumo e droga, che si fonda sulle "Life Skills" (competenze di vita individuate dall'OMS) e su un "Modello di Influenza sociale globale".

Il programma Unplugged attraverso un'omogeneità di metodi, contenuti e strumenti di intervento basati su prove di efficacia e su esperienze di promozione della salute validate

- . favorisce lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- . sviluppa e potenzia le abilità intrapersonali;
- . corregge le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione l'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- . migliora le conoscenze sui rischi l'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppa un atteggiamento non favorevole alle sostanze;

In considerazione della duplice valenza educativa e di promozione della salute del Progetto, si invitano le SS.LL. ad aderire e contestualmente inserire il Programma Unplugged nel Piano dell'Offerta Formativa del prossimo anno scolastico 2026 - 2027.

Per riconoscere il proprio Istituto come una *"Scuola che promuove Salute"*, quale luogo di apprendimento e di sviluppo di competenze e al tempo stesso contesto sociale in cui agiscono molteplici determinanti di salute¹, raccomandiamo ai Dirigenti Scolastici di favorire l'adesione del massimo numero di classi, studenti ed insegnanti.

¹ OMS Carta di Ottawa (1986), "Risoluzione di Vilnius - Migliorare le scuole attraverso la salute" - Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute (giugno 2009, Vilnius, Lituania)

Ulteriori elementi di conoscenza possono essere reperiti sul sito Unplugged Italia:
<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>.

Il progetto, rivolto agli **studenti del secondo anno di scuola secondaria di I° grado**, prevede:

- l'attuazione di un corso di formazione ad inizio anno scolastico della durata di tre giorni (ore 8,30 - 17,00) rivolto ai docenti indicati nella scheda di adesione, realizzato da operatori sanitari esperti formatori;
- la realizzazione del programma Unplugged in orario curriculare condotto in classe dagli insegnanti formati e composto da 12 unità didattiche;
- almeno 2 incontri anche online di aggiornamento e follow-up rivolti agli insegnanti partecipanti;
- il monitoraggio e la valutazione del gradimento del progetto da parte degli insegnanti e degli studenti.

Per l'adesione si chiede di compilare ed inviare la **scheda di adesione** allegata al Referente aziendale del Programma Unplugged **Dr.ssa Claudia Boro**, indicando nella scheda di adesione i nominativi dei docenti da formare ed i nominativi di coloro che sono stati già formati e che in quest'anno scolastico parteciperanno nuovamente.

Certi di condividere l'interesse e la partecipazione, si inviano cordiali saluti.

Referente Aziendale Programma Unplugged

Dr Claudia Boro
