



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Porto Romano"
Sede Centrale: Via G. Bignami, 26 – Tel. e fax 06/65210799 – C.F. 97710580586
Succursale: Via Coni Zugna, 161 – Tel. 06/65210796 - C. M: RMIC8DM00N
00054 Fiumicino (RM) - e-mail: rmic8dm00n@istruzione.it

Genitori alunni 2^C Scuola Secondaria

Circolare n. 104 del 07 ottobre 2025

Oggetto: Lettera informativa genitori per il programma Unplugged

Si informano i genitori che i docenti della classe 2^C hanno aderito al programma Unplugged proposto dalla ASL "Rete Lazio SPS – Scuole che promuovono salute.

Si invita a prendere visione della lettera informativa del programma allegata alla presente circolare.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Lorella Iannarelli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.Lgs n. 39/1993

Roma, 07/10/2025

Ai Genitori degli studenti
delle classi partecipanti
al Programma Unplugged

Gentile Genitore,

la scuola è il luogo dove gli studenti quotidianamente sperimentano processi di apprendimento, vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, maturazione, acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità.

È l'ambiente adatto per lo sviluppo/potenziamento di stili di vita salutari attraverso la promozione della salute.

La scuola che frequenta Sua/o figlia/o ha aderito alla proposta della ASL alla realizzazione di un programma denominato **"Unplugged"**, finalizzato a prevenire la sperimentazione di tabacco, alcol e sostanze in chi non ne ha mai fatto uso e di impedirne l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato tali comportamenti a rischio che possono essere acquisiti all'inizio dell'adolescenza.

Unplugged, condotto da un insegnante formato appositamente, si articola in 12 unità altamente interattive, integrate nell'orario scolastico durante tutto l'anno.

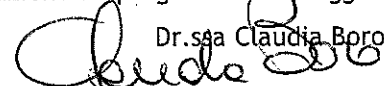
L'obiettivo è rafforzare le abilità e le capacità - *Life Skill* - dei ragazzi per acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Invitiamo a leggere:

- **Tabagismo**
"Guida per smettere di fumare"
http://www.iss.it/binary/fumo4/cont/Guida_smettere_di_fumare.pdf
Danni alla salute causati da esposizione involontaria al fumo di tabacco
http://www.epicentro.iss.it/temi/fumo/Fumo_passivo_it.pdf
- **Alcool**
"I giovani e l'alcol: istruzioni per l'uso. Dieci suggerimenti ai genitori per favorire una scelta responsabile dei figli"
http://www.iss.it/binary/alco4/cont/giovani_e_alc.pdf
- **Sostanze**
"Apri il dialogo, chiudi alla droga"
<http://edu.dronet.org/genitori.html>
- **Programma Unplugged**
<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/index.php>

Ringraziando per l'attenzione, saluto cordialmente

Referente aziendale programma Unplugged


Dr.ssa Claudia Boro