



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Porto Romano"
Sede Centrale: Via G. Bignami, 26 – Tel. e fax 06/65210799 – C.F. 97710580586
Succursale: Via Coni Zugna, 161 – Tel. 06/65210796 - C. M: RMIC8DM00N
00054 Fiumicino (RM) - e-mail: rmic8dm00n@istruzione.it

Docenti I.C. Porto Romano

Circolare n. 41 del 19 settembre 2025

Oggetto: Adesione pratiche Rete "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE"

Si invitano i docenti a comunicare al Dirigente o alla prof.ssa De Filippis la/le pratica/che della Rete "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE" a cui intendono partecipare con la propria classe.

L'adesione va comunicata entro e non oltre **mercoledì 24 settembre**.

Si allega la griglia delle pratiche con breve descrizione:

PRATICA	DESCRIZIONE	ORDINE DI SCUOLA
PAUSE ATTIVE IN CLASSE E PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Le Pause Attive sono brevi momenti di movimento – della durata di 1, 2, 5 o 10 minuti – svolti direttamente in aula e adattabili alle capacità motorie di tutti. Rappresentano una strategia semplice, sicura e coinvolgente per promuovere l'attività fisica tra bambini e ragazzi, migliorando al contempo l'attenzione, la concentrazione e la capacità di apprendimento.	SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
CIRCE: PREVENZIONE, SALUTE E BUONE ABITUDINI	La pratica mira a promuovere stili di vita sani, prevenire l'obesità e migliorare l'educazione alimentare nelle scuole, attraverso un modello replicabile di intervento. L'approccio è multidisciplinare e coinvolge infermieri, psicologi, dietisti, pediatri di libera scelta, medici dello sport e medici di medicina generale. Sono previste sessioni informative, workshop per studenti e famiglie, questionari e incontri individuali per elaborare programmi personalizzati mirati a migliorare le abitudini alimentari e l'attività fisica. (Pratica presentata l'11 settembre 2025 prima del corso "Somministrazione Farmaci")	SCUOLA PRIMARIA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
RETE SENZA FILI 2025/2026	La pratica "Rete senza Fili" ha come obiettivo generale la prevenzione dell'insorgenza della dipendenza da Internet, attraverso: il miglioramento delle competenze psicosociali (life skills) degli studenti; la promozione di un uso consapevole, equilibrato e critico degli strumenti digitali; la riduzione del rischio di comportamenti disfunzionali legati all'iperconnessione.	SCUOLA PRIMARIA
CHIMICA, SALUTE E SOSTENIBILITÀ	Il programma "Chimica, Salute e Sostenibilità" vuole offrire agli insegnanti l'opportunità di progettare con gli studenti percorsi educativi centrati sulla cittadinanza attiva, sulla sostenibilità ambientale, la promozione e la conoscenza della gestione europea dei prodotti chimici finalizzata all'uso sicuro degli stessi per la tutela della salute.	SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

SANOCHISA	Programma regionale finalizzato a promuovere l'adozione di corretti stili di vita tra gli studenti, attraverso attività educative rivolte anche a docenti e genitori. Il programma si avvale di una piattaforma web dedicata, che offre materiali educativi scaricabili e multimediali	SCUOLA PRIMARIA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
UNPLUGGED 2025/2026	Programma di prevenzione scolastica dimostratosi efficace nel contrasto all'uso precoce di tabacco, alcol e sostanze psicoattive. Mira a sviluppare nei giovani autostima, autoefficacia e resilienza, potenziando la loro capacità di gestione delle difficoltà e il senso di controllo personale.	SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Lorella Iannarelli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.Lgs n. 39/1993